



Voor- en nazorg

Behandelingen met speciale apparatuur en fruitzuren kunnen in bepaalde situaties gepaard gaan met complicaties. Het risico daarop wordt geminimaliseerd door een juiste voor- en nazorg.

Voorzorg Instructies

Om het herstelproces te bevorderen en hyperpigmentatie te voorkomen is het van belang om de huid in een goede conditie te brengen. Wij kunnen u een goed huidadvies geven afgestemd op je huid. Een zongebruinde huid kunnen wij niet behandelen vanwege het risico op hyperpigmentatie. Pigment onderdrukkende producten zijn noodzakelijk vanaf huidtype 2 of bij een pigment gevoelige huid. Wij raden u aan om ook in de weken voorafgaand aan de behandeling de huid te beschermen met minimaal een SPF factor 30.

Wat kan ik direct na een behandeling verwachten?

Het kan zijn dat je huid rood is, trekkerig aanvoelt, prikt, jeukt en/of gezwollen is. Bij Overgevoeligheidsreacties kan het zijn dat deze bijeffecten heviger zijn. Deze huidreacties moeten binnen 1-2 dagen weer verdwenen zijn. Enkele dagen na de behandeling kan de huid gaan schilferen. Dit is een normaal proces van de huid en een goed teken, hieronder zal een mooie nieuwe huid verschijnen. Wanneer de huid niet gaat schilferen betekent dit niet dat de peeling geen effect heeft gehad op de huid. De schilfering en droogheid kunnen 3-5 dagen duren. Bij een diepe peeling kan dit langer aanhouden tot zo'n 10 dagen. De huid kan onrustiger worden en ook kunnen er korstjes ontstaan. Na de behandeling kan ook last krijgen van puisten/jeuk/bultjes. Dit komt omdat afval eruit komt. Dit trekt binnen enkele dagen weg.

Wat kan ik enkele dagen na de behandeling verwachten?

De eventuele roodheid, bloedpuntjes en zwelling trekken in 1-4 dagen na de behandeling weg. De eerste dagen kan de huid ook wat schraal aanvoelen. In de eerste week van de behandeling kan (hoeft niet) de huid gaan schilferen. Dit is een normaal proces, de huid is zich aan het vernieuwen. Wanneer de huid niet gaat schilferen betekent dit niet dat de behandeling geen effect heeft gehad. Wanneer er eventuele korstjes of vellen zijn ontstaan is het van belang dat je hier niet aan trekt, scrubt, exfolieert of krabt, om eventuele littekens en hyperpigmentaties te voorkomen. Wel adviseren wij een exfoliërend tot 4 dagen na de behandeling te gebruiken, dit versnelt het proces. De eerste 24 uur kun je het beste geen make-up gebruiken. Tevens is het zeer belangrijk om de huid te beschermen met minimaal SPF factor 30. Zonnige dagen raden we aan om vaker op een dag in te smeren!

Nazorginstructies

Wij adviseren je een voedend product te gebruiken. Eventueel vaker smeren (2-3 keer per dag) met dagcrème en/of serum als de huid droog of trekkerig aanvoelt in de eerste dagen na de peeling. Het is erg belangrijk dat je in dit proces niet gaat krabben aan de huid of aan losse vellen gaat trekken. Je kunt het behandelde gebied beter droog deppen met een handdoek dan wrijven. De eerste 24 uur



kun je het beste geen make-up gebruiken. Wel kun je een herstellende crème/gel gebruiken voor een camouflerend, herstellend, beschermend en verzorgend effect. 48 uur na de peeling zon, sauna, hete baden en zweten (sporten) vermijden. Het behandelde gebied wassen met lauw water (heet water kan teveel irritatie geven of schrijnend aanvoelen). De huid beschermen met minimaal een SPF factor 30, het gehele jaar door. Roken vertraagt het genezingsproces.

Voor het behalen van het gewenste resultaat en het voorkomen van eventuele huidreacties is het van essentieel belang dat u thuis de geadviseerde producten gebruikt ter ondersteuning van uw huid verbeterende behandeling. Bij voorkeur géén ander product/merk ernaast.